

## **Workshop-Schnupperkurs nach Liebscher & Bracht**

### **Schmerztherapie und Bewegungskurs**

Es werden den Teilnehmern/innen erste Eindrücke von den Techniken von Liebscher & Bracht vermittelt, und damit erste Schritte in Richtung Schmerzfreiheit.

**Rollen - Dehnen –Kräftigen und Wohlfühlen!**

- Termin** : **18. November**  
**Leitung** : **Anne Eickelpasch**  
**zertifizierte Liebscher & Bracht**  
**Schmerztherapeutin**  
**Zeit** : **von 10.00 – 11.30 Uhr**  
**Sporthalle Wölpinghausen Meeresblickstraße**  
**Kosten** : **Es wird eine Gebühr von 15,00€ erhoben,**  
**Bezahlung vor Ort, sportliche Kleidung wird**  
**empfohlen.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, daher ist eine vorherige, verbindliche Anmeldung unter Tel. 05037/3226 oder [homepage@sportverein-woelpinghausen.de](mailto:homepage@sportverein-woelpinghausen.de) unbedingt erforderlich.

---



**Sparkasse**  
**Schaumburg**

---