

Bewegung gesucht ?

Unser Angebot an sportlichen Aktivitäten:

jeden Montag

15.00-16.00Uhr	Mädchenturnen I	Leitung:	Tina Knopp	0172/5370635
16.00-17.30Uhr	Mädchenturnen II	Leitung:	wie oben	
18.00-19.00Uhr	Walking Treffpunkt Sporthalle	Leitung:	Katrin Heinze-Gröger	0157/33908366

jeden Dienstag

10.00-11.00Uhr	Senioren-sport Männer	Leitung:	Klaus v.d.Wall	0159/06446278
15.15-16.00Uhr	Tanzen Kids 3-5 Jahre	Leitung:	Anna Teubner	0174/1597107
16.00-17.00Uhr	Tanzen Kids 6-8 Jahre	Leitung:	wie oben	
17.00-18.00Uhr	Tanzen Kids ab 9 Jahre	Leitung:	wie oben	
18.00-19.00Uhr	Aerobic/Step-Aerobic	Leitung:	Kerstin Stahlhut-Dittmar	
19.00-20.00Uhr	Bodyfit	Leitung:	wie oben	0152/21857055
20.00-21.00Uhr	Frauengymnastik	Leitung:	Ingrid Schönwald	05766/1266

jeden Mittwoch

9.30-10.30Uhr	Seniorinnen-Gymnastik	Leitung:	Ingrid Schönwald	05766/1266
15.00-16.45Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2 Gruppen	Leitung:	Kirsten Pörtner	0176/47379160
ab 15.30Uhr	Boule Grüne Mitte	Leitung:	Marcel Knopp	0152/09907097

jeden Donnerstag

15.00-16.30Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Leitung:	Daniela Bohnhorst	05037/966421
16.30-18.00Uhr	Kinderturnen 6-10 Jahre	Leitung:	wie oben	
18.00-19.30Uhr	Turnen ab 10 Jahre bis ???	Leitung:	wie oben	
19.30-20.30Uhr	Jeder-Mann-Sport	Leitung:	Klaus v.d.Wall	0159/06446278
ab 20.30 Uhr	Hula-Hoop	Leitung:	Anna Teubner	0174/1597107

jeden Samstag

13.30-14.45Uhr	Yoga	Leitung:	Diana Warkotz	0176/84733286
----------------	------	----------	---------------	---------------

jeden Sonntag

ab 10.00Uhr	Boule Grüne Mitte	Leitung:	Marcel Knopp	0152/02374050
-------------	-------------------	----------	--------------	---------------

Veranstaltungsort ist jeweils die Sporthalle in Wölpinghausen.

Regelmäßige Wanderungen (siehe Aushang)

Nähere Informationen bei dem Wanderwart

Thomas Beyer 0160/3357271

sowie einzelne Kurse über das Jahr verteilt.(nähere Infos folgen immer rechtzeitig)

www.sportverein-woelpinghausen.de

**Interesse? Kommen und reinschnuppern.
Wir freuen uns auf Euch.**