

Das Sportabzeichen ist eine gute, anstrengende und lustige Gelegenheit, draußen zusammen Sport zu treiben. Es gilt in den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination je nach Alter und Geschlecht unterschiedliche Prüfungen (nur eine je Kategorie!) zu schaffen.

Je nachdem welche gewählt werden, ist evtl. auch ein Schwimmnachweis erforderlich.

Wer Interesse hat (wieder) einzusteigen, bitte melden. Ist nicht mehr so wie früher na ein bisschen vielleicht doch.

Freuen uns auf Euch.

Absprachen dazu im WhatsApp Chat

Das Sportabzeichen kann von Juni bis Oktober jeden Montag ab 17.00Uhr, auf dem Sportplatz in Lindhorst gemacht werden.

Nähere Informationen gibt es unter <https://deutsches-sportabzeichen.de/>